

ABSTRACTS 2018, 10(1)

Empirical Studies

Self-Transcendence and the Relationship Between Mystical Experience, Transliminality and Dissociation: A Quantitative Investigation

K. McCann and M. Davis

Espiritualidad y Resiliencia en Pacientes Oncológicos

Yolfrancis Escalona

Chakra Lifespan Development Model and Spiritual Growth Questionnaire to Assess Individual's Transpersonal Psychology

V. Vaidehi Priyal and N. Ramkumar

Danza Primal Para el Trastorno de Estrés Post-Traumático (TEPT) por Abuso Sexual en Mujeres Adultas Jóvenes de Ecuador

Alexandra Trujillo

Supporting the Multiple Sclerosis Healing Journey with Transpersonal Therapy

Lucille Villaseñor-Caron

Self-Transcendence and the Relationship Between Mystical Experience, Transliminality, and Dissociation: A Quantitative Investigation

Auto-Transcendencia y la Relación Entre la Experiencia Mística, la Transliminalidad y la Disociación: Una Investigación Cuantitativa

K. McCann, PhD¹

Grand Canyon University
Arizona, USA

M. Davis, EdD²

Grand Canyon University
Arizona, USA

Abstract

Objective: Self-transcendence, the final level of Maslow's hierarchy of needs is neither well studied nor well understood from an empirical perspective. **Methodology:** This study followed a quantitative correlational methodology with forty-nine participants (37 females and 12 males). They completed the questionnaires: Self-Transcendence Scale (STS), Mystical Experience Scale (M-Scale), Dissociative Experience Scale (DES), and Transliminality Scale Revised (TS-R). **Results:** A positive relationship was found between STS and the M-Scale; no relationship was found between STS and TS-R or between STS and DES; significant negative correlation was found between DES and TS-R. **Conclusion:** The notion of mystical experience as being marked by pathology, specifically, dissociation, is laid to rest in this study.

Keywords: self-transcendence, mysticism, transliminality, dissociation, Maslow's hierarchy

Resumen

Objetivo: La autotranscendencia es el nivel más alto de la jerarquía de necesidades de Maslow, pero ha sido bien estudiado ni entendido desde una perspectiva empírica. Además, los componentes de la autotranscendencia y en qué grado prevalece cada uno, también se desconocen. **Metodología:** Este estudio siguió una metodología cuantitativa de tipo correlacional, con una muestra de 49 participantes (37 mujeres y 12 hombres). Todos cumplimentaron los cuestionarios: Self-Transcendence Scale (STS), Mystical Experience Scale (M-Scale), Dissociative Experience Scale (DES), y Transliminality Scale Revised (TS-R). **Resultados:** se encontró una relación positiva entre STS y M-Scale; pero no se encontró relación entre STS y TS-R o entre STS y DES. Sin embargo se encontró una correlación negativa significativa entre DES y TS-R. **Conclusión:** La noción de experiencia mística como marcada por la patología, y específicamente la disociación, es descartada en este estudio.

Palabras clave: autotranscendencia, misticismo, transliminalidad, disociación, jerarquía de Maslow

Espiritualidad y Resiliencia en Pacientes Oncológicos

Spirituality and Resilience in Cancer Patients

Yolfrancis Escalona¹

Universidad Bicentennial de Aragua (UBA)
San Joaquín de Turmero, Venezuela

Resumen

Introducción: Esta investigación explora los aspectos biológicos, psicológicos, sociales y trascendentales, considerando el rol que tiene la espiritualidad sobre la forma en la que el paciente afronta su enfermedad, siendo ésta estimada como la resiliencia individual. **Objetivo:** Analizar la relación entre la espiritualidad y la resiliencia en los pacientes oncológicos que asisten al Servicio de Radioterapia del Hospital Central de Maracay. Estado de Aragua. **Metodología:** Corresponde a un diseño no experimental, de campo, carácter correlacional y sustentado en una revisión bibliográfica. La recolección de datos consistió en la aplicación del instrumento: Cuestionario Sociodemográfico Escalona, la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young, y el Cuestionario de Espiritualidad de Parsian y Dunning. **Resultados:** La correlación de las variables Espiritualidad y Resiliencia fue de 0,086 indicando una correlación positiva muy baja. **Conclusión:** En los pacientes con mayor tiempo de diagnóstico, que representan el 11% de la muestra, se observa una relación muy estrecha con la espiritualidad, la cual es entendida como la búsqueda de la trascendencia que aporta al individuo ese propósito y sentido de vivir que contribuye al desarrollo de las características resilientes.

Palabras clave: espiritualidad, resiliencia, cáncer, psiconeuroinmunología, psicooncología, psicología clínica

Abstract

Introduction: This paper explores the biological, psychological, social, and transcendental role of spirituality in the way patients perceive and behave their illness, a characteristic known as individual resilience. **Objective:** Analyze the relationship between the spirituality and resilience of the oncological patients who attend to the Radiotherapy Service of Maracay Central Hospital, Aragua, Venezuela. **Methodology:** This is a non-experimental field study which uses a correlational method and is supported by literature review. The data collection was performed using the following instruments: The Escalona Sociodemographic Questionnaire (2017); the Wagnild and Young's Resilience Scale (adapted by Escalona, 2017); and the Spirituality Questionnaire (Parsian and Dunning, 2008; adapted by Díaz, 2012). **Results:** The correlation was of 0.086, indicating a very low positive correlation between spirituality and resilience. **Conclusion:** The result validates the hypothesis for low correlation scores. This finding is based on the statistic that 89% of the participants had been given a diagnosed with cancer between 0-2 years. In this early diagnosis period individuals are believed to be still experiencing the first three grief phases determined by Kübler-Ross (1969). These patients might be experiencing denial, anger and bargaining episodes, and thus, they are unable to restructure their current life status and cope with the new challenges. On the other hand, those patients (11%) with a greater time period from their first diagnosis, shown a very close relationship with spirituality, whose pursuit of transcendence aids the individual by providing a life purpose and meaning which, ultimately, contributes to the development of resilience.

Keywords: Spirituality, resilience, cancer, psychoneuroimmunology, psycho-oncology, clinical psychology

Chakra Lifespan Development Model and Spiritual Growth Questionnaire to Assess Individuals Transpersonal Psychology

Evaluación del Modelo de Chakras de Desarrollo Espiritual desde la Psicología Transpersonal

V. Vaidehi Priyal¹

Curio Garden, Vadavalli
Coimbatore, India

N. Ramkumar²

PSG College of Technology
Coimbatore, India

Abstract

Introduction: The purpose of this research is to identify the spiritual level of residents of Coimbatore city, India. **Methodology:** To accomplish this the spiritual level questionnaire was developed for this research. Reliability and validity of said measure was established through 'Disproportionate Stratified Random Sampling' data collected from individuals associated with the services sectors (i.e., academic, hospital, spiritual center, and IT) and the manufacturing sectors (i.e., textiles and auto-components) in Coimbatore, Tamil Nadu, India. 600 respondents were targeted, among them 490 valid responses were collected. **Results:** The research revealed that the spiritual level of a majority of the participants showed a significant degree of Creativity and Expression (CE); this group was found to be creative and are skilled at communication. Additionally, they regularly engage in spiritual practices such as yoga or meditation. **Conclusion:** This group of participants are found to be highly spiritual.

Keywords: transpersonal psychology, spiritual growth, yoga, meditation, spiritual evolution

Resumen

Objetivo: El sentido de esta investigación es identificar el nivel espiritual de los habitantes de Coimbatore. **Metodología:** Para este objetivo se elaboró un cuestionario. La fiabilidad y validez se basaron en una muestra tomada aleatoriamente, de forma estratificada y desproporcionada, en participantes del sector servicios (académico, hospitalario, de un centro espiritual, tecnológico) y el sector industrial (textiles y automóvil) de la ciudad de Coimbatore, Tamil Nadu, India. 600 personas cumplieron el cuestionario, entre las cuales 490 fueron respuestas válidas. **Resultados:** El nivel espiritual de la mayoría de los participantes mostró un alto grado de Creatividad y Expresión (CE), es decir, que el grupo reflejó ser creativo y bueno en comunicación. Además de esto, se ha visto que estas personas realizan actividades como yoga o meditación. **Conclusión:** Se ha encontrado que el grupo de personas estudiado muestra altos niveles de espiritualidad.

Palabras clave: psicología transpersonal, crecimiento espiritual, yoga, meditación, evolución espiritual

Primal Dance for the Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) in Young Adult Women Having Suffered Sexual Abuse in Ecuador

Danza Primal Para el Trastorno de Estrés Post-Traumático (TEPT) por Abuso Sexual en Mujeres Adultas Jóvenes de Ecuador

Alexandra Trujillo¹
Universidad San Francisco de Quito
Quito, Ecuador

Abstract

Introduction: Sexual violence has become one of the most significant social problems around the world in recent years. In Ecuador, there are psychological treatments for these cases, including alternative treatments with arts, such as dance therapy. **Objective:** This work proposes to create an approach between women who had a sexual violence experience, and the potential benefits of a dance therapy methodology, specifically: Primal Dance. **Methodology:** This research proposes two case studies based with the accompaniment with Primal Dance for the treatment of post-traumatic stress disorder (PTSD) due to sexual abuse. **Results:** The investigation provides data about some studies which had applied dance as a therapeutic tool, most of them with positive results and demonstrating that it can be effective for accompanying these cases. There exist studies performed in Costa Rica, Spain and Colombia which showed benefits of this type of therapy in these specific cases.

Key words: dance therapy, primal dance, post-traumatic stress disorder, sexual abuse.

Resumen

Introducción: La violencia sexual se ha convertido en uno de los problemas sociales más importantes del mundo en los últimos años. En Ecuador existen algunos tratamientos psicológicos para estos casos que incluyen tratamientos alternativos con arte, por ejemplo la danza terapia. **Objetivo:** Este trabajo propone crear un acercamiento entre las mujeres que tuvieron una experiencia de violencia sexual y los beneficios que podrían obtener con una metodología de danza terapia: la Danza Primal. **Metodología:** Esta investigación propone dos estudios de caso que se basan en el acompañamiento terapéutico con Danza Primal para el tratamiento del trastorno de estrés posttraumático (TEPT) por abuso sexual. **Resultados:** La investigación proporciona datos sobre estudios que aplicaron la danza como herramienta terapéutica, la mayoría de ellos con resultados positivos y demostrando que es una herramienta de acompañamiento altamente útil. Estudios realizados en Costa Rica, España y Colombia han demostrado los beneficios de la terapia en estos casos.

Palabras clave: danza terapia, danza primal, trastorno de estrés post-traumático, abuso sexual

Supporting the Multiple Sclerosis Healing Journey with Transpersonal Therapy

Apoyando la Sanación de la Esclerosis Múltiple Mediante la Terapia Transpersonal

Lucille Villaseñor-Caron¹

Happiness & Wellness Therapy
Ottawa, Canada

Abstract

Introduction: This autoethnography provides a rich description, analysis and reflection of a personal Multiple Sclerosis healing journey, supported by a transpersonal modality based on an ancient shamanic wisdom. **Methodology:** This research explores the psychological effects of ingesting a brew for therapeutical purposes, following an autoethnographic methodology. This journey is facilitated by a compound called Ayahuasca derived from a plant that induces spiritual states of consciousness. The plant has been used for centuries by Indigenous Peoples in the Amazonian region for healing, rituals and medicinal purposes. **Results:** This transpersonal therapeutic modality supported healing through a facilitated process of individuation by transcending the personal mind and connecting with one's spiritual nature, moving closer towards one's authentic *Self*. The transpersonal benefits facilitated by the Ayahuasca showed to be a liberating process that allowed me to explore the mind-body connection of disease, support my MS healing journey, and become a more effective social worker. **Conclusion:** I experienced an increased awareness of the interconnectedness of the personal healing/transformational process along with that of humanity and Mother Earth.

Keywords: multiple sclerosis, spirituality, autoethnography, transpersonal, Ayahuasca

Resumen

Introducción: Este estudio proporciona una rica descripción, análisis y reflexión de un viaje de sanación personal, a través de la esclerosis múltiple, apoyado por una modalidad de la terapia transpersonal, basada en la sabiduría chamánica ancestral. **Metodología:** Se exploran los efectos de la ingesta de una bebida con fines terapéuticos, siguiendo la metodología de investigación autoetnográfica. La experiencia es facilitada por un compuesto llamado Ayahuasca, derivado de una planta que induce un estado de consciencia espiritual. Dicha planta ha sido utilizada durante siglos por los Indios Nativos del Amazonas, para la curación, usos médicos y rituales. **Resultados:** Esta modalidad de la terapia transpersonal supuso un gran apoyo en la curación facilitando el proceso de individuación, pudiendo trascender la propia mente y conectandome mi propia naturaleza espiritual, acercándome hacia mi más auténtico Yo. Los beneficios transpersonales ofrecidos por la Ayahuasca, han supuesto un proceso liberador, que me ha permitido explorar la conexión cuerpo-mente de mi enfermedad, ayudar a mi proceso de curación y transformarme en una trabajadora social más eficiente. **Conclusión:** He experimentado un aumento de consciencia acerca de la relación entre la sanación personal y su proceso transformativo, junto con una mayor conexión por la humanidad y la Madre Tierra.

Palabras clave: esclerosis múltiple, espiritualidad, autoetnografía, transpersonal, Ayahuasca