

# ABSTRACTS 2015, 7(1)

## Special Issue on Psychedelic Research

**Ayahuasca, Contexto Ceremonial y Sujeto: Análisis del Set and Setting a Partir de un Grupo Uruguayo de Terapias Alternativas**  
Ayahuasca, Ceremonial Context and Subject. Analysis of the *Set* and *Setting* in an Uruguayan Group of Alternative Therapies

*Ismael Apud*

Journal of Transpersonal Research, 2015, 7(1), 7-18

**Earth, Gender and Ceremony: Gender Complementarity and Sacred Plants in Latin America**

Tierra, Género y Ceremonia: Complementariedad de Género y Plantas Sagradas en Latinoamérica

*Sharon G. Mijares and Evgenia Fotiou*

Journal of Transpersonal Research, 2015, 7(1), 19-31

**Experiencias Cercanas a la Muerte y Sintomatología Postraumática en una Muestra de Consumidores de Ketamina**

Near Death Experiences and Post-traumatic Symptomatology in a Sample of Ketamine Users

*Daniel F. Jimenez-Garrido, Miguel Angel Alcazar-Córcoles y Jose Carlos Bouso*

Journal of Transpersonal Research, 2015, 7(1), 32-53

**On Integrating Numinous Experiences: A Case Study**

Viajes Sobre la Integración de Experiencias Numinosas: Un Estudio de Caso

*Maria Papaspyrou*

Journal of Transpersonal Research, 2015, 7(1), 54-64

**Trips Into Inner Space: A Phenomenological Approach to the Experience of the Use on Psychedelic Substances**

Viajes Hacia el Espacio Interior: una Aproximación Fenomenológica a la Experiencia del Uso de Sustancias Psicodélicas

*Joana Pereira and Luís Fernandes*

Journal of Transpersonal Research, 2015, 7(1), 65-79

**Death and Rebirth in LSD Therapy: An Autobiographical Study**

Muerte y Renacimiento en Psicoterapia con LSD: Un Estudio Autobiográfico

*Christopher Bache*

Journal of Transpersonal Research, 2015, 7(1), 80-94

## **Configuración de la Psicoterapia Asistida con Psicodélicos**

Psychedelic Assisted Psychotherapy Configuration

*Genis Ona, Francisco M. Rios, Jose Carlos Aguirre, Jose Carlos Bouso, Ingrid Tartakowsky,  
Ana. E. Makeda, Matias Méndez y María C. Carvalho*

Journal of Transpersonal Research, 2015, 7(1), 95-104

## **Reflections**

### **Stan Grof Contributions to FDA Drug Development Research With Psychedelics**

Contribuciones de Stan Grof a la Investigación Para el Desarrollo de Medicamentos con Psicodélicos de la FDA

*Rick Doblin*

Journal of Transpersonal Research, 2015, 7(1), 105-111

### **Holotropic Medicine. MDMA-Assisted Psychotherapy Research, Another Grof Legacy**

Medicina Holotrópica. La Investigación en Psicoterapia Asistida con MDMA, Otro Legado de Grof

*Michael Mithoefer*

Journal of Transpersonal Research, 2015, 7(1), 112-118

### **Psychedelic Research at the Frontiers of Prohibition: Moving Forwards**

Investigación Psicodélica en las Fronteras de la Prohibición

*Amanda Feilding*

Journal of Transpersonal Research, 2015, 7(1), 119-124

# **Ayahuasca, Contexto Ceremonial y Sujeto. Análisis del *Set and Setting* a Partir de un Grupo Uruguayo de Terapias Alternativas**

Ayahuasca, Ceremonial Context and Subject. Analysis of  
the *Set and Setting* in an Uruguayan Group of Alternative  
Therapies

**Ismael Apud\***

Universidad de la República  
Montevideo, Uruguay

## **Resumen**

A partir de la década de 1990s comienzan a aparecer en Uruguay los primeros grupos religioso/espirituales vinculados al uso de un poderoso enteógeno, la ayahuasca. En el presente artículo describiremos brevemente la emergencia de uno de estos grupos, enmarcada en un contexto de transnacionalización religiosa. Describiremos las transformaciones que suponen el pasaje del contexto curanderil de origen al entorno urbano de Montevideo, capital de Uruguay. Posteriormente analizaremos desde un punto de vista cognitivo-histórico-cultural la incidencia del contexto ceremonial en la experiencia enteogénica, bajo un marco conceptual de cognición distribuida. Finalmente nos enfocaremos en el sujeto participante y su incidencia en la experiencia visionaria. Nos centraremos en la hipótesis de que, a un mayor grado de experiencia en las ceremonias de ayahuasca (variable independiente), los participantes son capaces de una mayor “integración mental” de la experiencia visionaria (variable dependiente), tanto durante como después de la ceremonia. Para ello utilizamos la escala psicométrica *Hallucinogen Rating Scale*, buscando correlacionar el grado de experiencia e involucramiento con variables psicológicas como volición, somatoestesia y percepción.

**Palabras clave:** ayahuasca, Uruguay, HRS, *set and setting*, cognición distribuida.

## **Abstract**

In the 1990s ayahuasca started its appearance in Uruguay, with the first religious and spiritual groups related to this powerful entheogen. In this article we will briefly analyze the arrival of one of these groups, in a transnational religious context. Then, we will analyze from a cognitive, historical and cultural approach, the relationship between the ritual context and the entheogenic experience, using a distributed cognition framework. Finally, we will focus on the participant and how his/her characteristics affect the visionary experience. Our hypothesis is that, with a higher degree of experience (independent variable), the individuals are capable of a higher “mental integration” of the visionary experience (dependent variable), during and after the ceremony. We will use the *Hallucinogen Rating Scale*, trying to find correlations between degree of experience and psychological variables such as volition, somatoesthesia, and perception.

**Keywords:** ayahuasca, Uruguay, HRS, set and setting, distributed cognition.

# Earth, Gender and Ceremony: Gender Complementarity and Sacred Plants in Latin America

Tierra, Género y Ceremonia: Complementariedad de Género y  
Plantas Sagradas en Latinoamérica

**Sharon G. Mijares**<sup>1</sup>

California Institute for Human Science  
Encinitas, USA

**Evgenia Fotiou**<sup>2</sup>

Kent State University  
Ohio, USA

## Abstract

Symbolism related to gender balance is pervasive throughout Latin American landscape. There are volcanoes with legends of separation of male and female longing for unification in Mexico as well as Nicaragua. Other landscape features such as the Islands of the Sun and Moon in Bolivia or temples such as the temples *Huaca de la Luna* and *Huaca del Sol* dedicated to the sun and moon in the north of Peru, point to ideologies of gender complementarity in pre-colombian cultures. Iconography throughout Latin America combine symbols of male and female, heaven and earth, eagle and serpent. Although Latin American cultures seem to be dominated by machismo and marianismo, a closer examination of ancient and surviving indigenous religious traditions points to the earlier existence of gender balance. This article will discuss the concept of gender complementarity that pervades indigenous cultures and examine the recent global emergence of visionary plants as part of a movement aiming to re-discover the power of the earth and restore the ancient power of the feminine. Finally, evidence from the research of one of the authors will be presented showing that this lesson of gender balance might often be overlooked.

**Keywords:** ayahuasca, gender, landscape, Latin America, earth, indigenous, yagé, ceremonies, legends.

## Resumen

El simbolismo relacionado con el equilibrio de género es un fenómeno generalizado en todo el paisaje latinoamericano. Hay volcanes con leyendas sobre la separación de lo masculino y lo femenino anhelando por su unificación en México, así como en Nicaragua. Otras características del paisaje como las Islas del Sol y de la Luna en Bolivia, o templos como los templos Huaca de la Luna y Huaca del Sol dedicados al sol y la luna en el norte de Perú, indican la posible existencia de ideologías de complementariedad de género en las culturas pre-colombinas. Iconografías a lo largo de toda América Latina combinan símbolos de hombre y mujer, el cielo y la tierra, el águila y la serpiente. Aunque las culturas de América Latina actualmente parecen estar dominada por el machismo y el marianismo, un examen más detenido de las tradiciones religiosas indígenas de la antigüedad y de las que sobreviven hoy en día indican la posible existencia de un equilibrio de género anterior. Este artículo discutirá el concepto de complementariedad de género que prevalece en las culturas indígenas y examina la reciente aparición global de las plantas visionarias como parte de un movimiento que tiene por objetivo el redescubrimiento del poder de la tierra y la restauración del antiguo poder de lo femenino. Por último, se presentan los resultados de la investigación realizada por uno de los autores, mostrando que esta lección de equilibrio de género a menudo suele ser pasada por alto.

**Palabras clave:** ayahuasca, género, paisaje, Latinoamérica, tierra, indígenas, yagé, ceremonias, leyendas.

# Experiencias Cercanas a la Muerte y Sintomatología Postraumática en una Muestra de Consumidores de Ketamina

## Near Death Experiences and Post-traumatic Symptomatology in a Sample of Ketamine Users

**Daniel F. Jimenez-Garrido<sup>1</sup>**

Fundación ICEERS  
Barcelona, Spain

**Miguel Ángel Alcazar Córcoles<sup>2</sup>**

UAM  
Madrid, Spain

**Jose Carlos Bouso<sup>3</sup>**

Fundación ICEERS  
Barcelona, Spain

### Resumen

La ketamina es un anestésico disociativo que es utilizado de manera recreativa por su capacidad para inducir estados alterados de conciencia a dosis subanestésicas. Diferentes estudios han encontrado que, en el plano subjetivo, las experiencias con ketamina pueden tener cierta similitud con las Experiencias Cercanas a la Muerte (ECM), de ahí su interés como objeto de estudio para el campo de la Psicología Transpersonal. La experiencia con ketamina y las ECM comparten un efecto disociativo y mecanismos neurobiológicos que pueden estar en la base de su similitud fenomenológica. En este estudio se ha administrado la Escala de Experiencias Cercanas a la Muerte (EECM) y la Escala Revisada del Impacto del Estrés (IES-R) a personas que han tenido experiencias con ketamina (n=54) para explorar, primero, la eventual similitud entre la experiencia con ketamina y las ECM, y, segundo, si existe similitud también en cuanto a aparición de secuelas postraumáticas que pueden ser secundarias a la vivencia de una experiencia disociativa. El 79,6% de los participantes cumplió los criterios de ECM y el 9,3% cumplió criterios de sintomatología postraumática. La mayoría de los sujetos calificaron la experiencia como positiva y agradable. Se concluye que la experiencia con ketamina parece imitar bastante bien las ECM pero se necesitan estudios en contextos controlados que confirmen los resultados encontrados en este estudio preliminar.

**Palabras clave:** ketamina, Experiencias cercanas a la Muerte (ECM), Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT).

### Abstract

Ketamine is a dissociative anesthetic used recreationally for its ability to induce altered states of consciousness in sub-anesthetic doses. Different studies have found that experiences with ketamine may have some similarity with the near-death experiences (NDE) on the subjective level; hence its interest as an object of study to the field of Transpersonal Psychology. Experience with ketamine and NDE share a dissociative effect, as well as neurobiological mechanisms that may be underlying their phenomenological similarity. In this study, the Near Death Experience Scale (NDES) and the Impact of Event Scale- Revised (IES-R) have been administered to people who have had experiences with ketamine (n = 54) in order to explore: first, the possible similarity between the experience with ketamine and NDEs, and second, if there is a similarity also in terms of occurrence of posttraumatic effects that may be secondary to the experience of a dissociative experience. 79.6% of participants met the criteria for NDEs and 9.3% met criteria for post-traumatic symptoms. Most subjects rated the experience as positive and enjoyable. We conclude that ketamine experience seems to mimic the NDE pretty well; but studies in controlled contexts that confirm the results found in this preliminary study are needed.

**Keywords:** ketamine, Near-Death Experiences (NDE), Post-traumatic Stress Disorder (PTSD).

# On Integrating Numinous Experiences: A Case Study

## Viajes Sobre la Integración de Experiencias Numinosas: Un Estudio de Caso

**Maria Papaspyrou**

British Association for Counselling and Psychotherapy  
London, UK

### Abstract

The following case study analyzes Maya's psychotherapeutic journey, which was initiated by her attempts to manage the emotional impact of intense familial conflict. Within the context of her psychotherapy, Maya also sought to integrate her private entheogenic experiences, which provided powerful catalysts for the recovery of her sense of self, and the revival of her relationships. Her therapeutic work took place within an integrative context, with strong influences from Jungian analytic psychology, offering the framework for working through and integrating her entheogenic and therapeutic processes within the timeframe of two years and two months. The material that emerged in Maya's entheogenic journeys were explored through the same principles that would be applied when working with integrating material arising from dreams or active imagination. This paper addresses the potential contribution of entheogens within a therapeutic framework, and emphasizes the importance of integration for the benefits of such experiences to be thoroughly released.

**Keywords:** alchemy, altered states, entheogens, integration, psychedelic psychotherapy.

### Resumen

El siguiente estudio de caso analiza el viaje psicoterapéutico de Maya, iniciado por sus intentos de gestionar el impacto emocional de un intenso conflicto familiar. En el contexto de la psicoterapia, Maya también trató de integrar sus experiencias enteogénicas realizadas fuera del contexto de la psicoterapia, y que le proporcionaron poderosos catalizadores para la recuperación de su sentido de sí mismo, y la reactivación de sus relaciones. Su trabajo terapéutico se llevó a cabo en un contexto integrativo, con fuertes influencias de la psicología analítica de Jung, que ofreció el marco para trabajar e integrar sus procesos enteogénicos y terapéuticos a lo largo de dos años y dos meses. El material que surgió en los viajes enteogénicos de Maya se exploró a través de los mismos principios que se aplicarían cuando se trabaja integrando materiales derivados de los sueños o la imaginación activa. En este trabajo se aborda la contribución potencial de los enteógenos en un marco terapéutico, y hace hincapié en la importancia de la integración para poder aprovechar al máximo los potenciales beneficios de este tipo de experiencias.

**Palabras clave:** alquimia, estados alterados, enteógenos, integración, psicoterapia psicodélica.

# **Trips into Inner Space: A Phenomenological Approach to the Experience of the Use of Psychedelic Substances**

**Viajes Hacia el Espacio Interior: una Aproximación  
Fenomenológica a la Experiencia del Uso de Sustancias  
Psicodélicas**

**Joana Pereira<sup>1</sup>**

FPCE, University of Porto  
Porto, Portugal

**Luís Fernandes<sup>2</sup>**

FPCE, University of Porto  
Porto, Portugal

## **Abstract**

Psychedelic substances have been used by different cultures all over the world for thousands of years. In Portugal evidence of such use is provided essentially by epidemiological studies, but little is known about this reality. In the present article we propose a phenomenological approach, to the study of the use of psychedelic substances. Conducting in-depth interviews with people who use psychedelics, we have been able to collect elements of their use, experiences, and representation, tracing a portrait of the experience and the actors. The experiences reported are unique and take multiple forms, underlying the complexity of the relation people establish with the substances they choose to use. Applying Content Analysis to the material collected in the interviews we have extracted common points from singular experiences reported. Psychedelic experiences are said to be transformative both of the person and their visions of others and the world, essentially with positive connotation. However, negative episodes are also discussed, as well as prevention and minimization/management strategies in the case of its occurrence.

**Keywords:** Phenomenology, Experience, Psychedelic Experience, Psychedelics, Hallucinogens.

## **Resumen**

Las sustancias psicodélicas han sido utilizadas por diferentes culturas de todo el mundo durante miles de años. En Portugal la evidencia de su uso es proporcionado esencialmente por estudios epidemiológicos, aunque se conoce muy poco sobre esta realidad. En el presente artículo proponemos un ejercicio de acercamiento, desde una postura fenomenológica, a la experiencia de la utilización de sustancias psicodélicas. Realizando entrevistas en profundidad a personas que usan drogas psicodélicas, hemos recogido elementos de sus experiencias, usos y representaciones, trazando un retrato de la experiencia y de los actores. Las experiencias reportadas son únicas y toman múltiples formas, evidenciando la complejidad de las relaciones que las personas establecen con las sustancias que deciden utilizar. A través de la aplicación del Análisis de Contenido al material recogido en las entrevistas, hemos extraído puntos en común de las experiencias singulares reportadas. Las experiencias psicodélicas son consideradas transformativas, tanto de la persona como de su percepción de los demás y el mundo, y generalmente con una connotación positiva, pero también son referidos episodios negativos, así como estrategias de prevención y minimización/gestión de estos episodios negativos.

**Palabras clave:** Fenomenología, Experiencia, Experiencia Psicodélica, Psicodélicos, Alucinógenos.

# Death and Rebirth in LSD Therapy: An Autobiographical Study

## Muerte y Renacimiento en Psicoterapia con LSD: Un Estudio Autobiográfico

**Christopher Bache\***  
Youngstown State University  
Ohio, USA

### Abstract

This article explores the dynamic of death and rebirth in LSD therapy beyond ego-death. Drawing upon my experience in 73 high dose LSD sessions conducted between 1979 and 1999, it asks three questions: (1) Why does death become as large as it sometimes does in psychedelic therapy? (2) Why does death repeat itself so many times? And (3) what is actually dying and being reborn in this extended transformative process? It argues that death and rebirth is a cycle that repeats itself at different stages of initiation into the universe. While its core dynamic is always the same, the experiential texture of each death – its flavor, focus, and function – changes as deeper levels of reality open, requiring us to move beyond a model of individual transformation and beyond a focus on ego-death.

**Keywords:** transpersonal theory, LSD, psychedelic therapy, ego-death, perinatal, death and rebirth, psychedelics and philosophy, collective consciousness.

### Resumen

Este artículo explora la dinámica de muerte y el renacimiento que tiene lugar en la terapia de LSD más allá de la muerte del ego. Basándome en mis experiencias en 73 sesiones con dosis altas de LSD realizadas entre 1979 y 1999, el artículo se formula tres preguntas: (1) ¿Por qué la muerte se convierte en algo tan grande como a veces sucede en la terapia psicodélica? (2) ¿Por qué la muerte se repite tantas veces durante la terapia?, y (3) ¿Qué es lo que está realmente muriendo y renaciendo a lo largo de este extenso proceso transformador? En el artículo se argumenta que la muerte y el renacimiento es un ciclo que se repite en diferentes etapas de iniciación en el universo. Mientras que su dinámica central es siempre la misma, la textura de la experiencia de cada muerte -su sabor, el enfoque y la función- cambia en la medida en que se van abriendo niveles más profundos de la realidad, lo que nos obliga a ir más allá de un modelo de transformación individual y más allá de un modelo enfocado en la muerte del ego.

**Palabras clave:** transpersonal theory, LSD, psychedelic therapy, ego-death, perinatal, death and rebirth, psychedelics and philosophy, collective consciousness.



# Configuración de la Psicoterapia Asistida con Psicodélicos

## Psychedelic Assisted Psychotherapy Configuration

**Genis Ona<sup>1</sup>**  
AEDMP  
Tarragona, Spain

**Francisco M. Rios<sup>2</sup>**  
AEDMP  
Tarragona, Spain

**Jose Carlos Aguirre<sup>3</sup>**  
Escritor  
Madrid, Spain

**Jose Carlos Bouso<sup>4</sup>**  
Fundación ICEERS  
Barcelona, Spain

**Ingrid Tartakowsky<sup>5</sup>**  
Fundación ICEERS  
Santiago de Chile, Chile

**Ana Elda Maqueda<sup>6</sup>**  
Ska Pastora  
Madrid, Spain

**Matias Méndez<sup>7</sup>**  
Universidad Diego Portales  
Santiago de Chile, Chile

**María C. Carvalho<sup>8</sup>**  
Coordinadora Kosmicare  
Porto, Portugal

### Resumen

El siguiente informe tiene la intención de detallar algunos de los puntos más importantes a tener en cuenta a la hora de cimentar las bases de la aplicación clínica de la psicoterapia asistida con sustancias psicodélicas. Citando los puntos más importantes a tener en cuenta, se propondrá un marco idóneo para el correcto desarrollo de la psicoterapia asistida con sustancias psicodélicas, partiendo de la asunción de que ésta cuenta con determinadas características especiales que deben ser cuidadosamente atendidas y respetadas.

**Palabras clave:** psicoterapia, conciencia, psicodélicos, LSD, MDMA, psilocibina.

### Abstract

The purpose of this report is to provide some of the most important factors of the clinical application of the psychedelic-assisted psychotherapy. Remembering the most important considerations of this treatment, we will expose the basic conditions for his construction. This treatment has some special features, which we have to respect in detail.

**Keywords:** psychotherapy, psychedelics, consciousness, LSD, MDMA, psilocybin.

# **Stan Grof Contributions to FDA Drug Development Research With Psychedelics**

## **Contribuciones de Stan Grof a la Investigación Para el Desarrollo de Medicamentos con Psicodélicos de la FDA**

**Rick Doblin\***

Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies  
Santa Cruz, USA

### **Abstract**

In this reflection paper I'm going to talk about Stan Grof's contributions to the FDA drug development research with psychedelics. I'm going to share my personal evolution, how I interacted with Stan Grof during different periods of my life, and how these interactions influenced my career goal towards bringing psychedelic psychotherapy back to legal contexts and becoming a legal psychedelic psychotherapist. I'm going to explain how that ended up producing the Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies (MAPS), and how Stan and his work influenced MAPS and the psychedelic research that we are conducting. I will also describe MAPS's drug development plan for the next years. It's likely that without Stan Grof's contributions, there would be no MAPS, and I'm so proud to be able to say that I'm a friend of Stan and that he is my professional and spiritual father.

**Keywords:** Stan Grof, psychedelics, psychedelic research, MDMA, FDA, MAPS

### **Resumen**

En este artículo de reflexión voy a hablar de las contribuciones de Stan Grof a la investigación para el desarrollo de medicamentos con psicodélicos de la FDA. Voy a explicar mi evolución personal, cómo me relacioné con Stan Grof durante diferentes periodos de mi vida, y cómo estas interacciones influyeron en mi objetivo profesional de llevar la psicoterapia psicodélica de nuevo a contextos legales y de convertirme en un psicoterapeuta con psicodélicos. Voy a explicar cómo esta influencia terminó produciendo la Asociación Multidisciplinaria para Estudios Psicodélicos (MAPS), y cómo Stan y su obra influyeron en MAPS y en la investigación psicodélica que estamos llevando a cabo. También voy a describir el plan de desarrollo de medicamentos de MAPS para los próximos años. Probablemente sin las contribuciones de Stan Grof no habría MAPS, y es un orgullo para mí poder decir que soy amigo de Stan y que él es mi padre profesional y espiritual.

**Palabras clave:** Stan Grof, psicodélicos, investigación psicodélica, MDMA, FDA, MAPS

# **Holotropic Medicine MDMA-Assisted Psychotherapy Research, Another Grof Legacy**

Medicina Holotrópica. La Investigación en  
Psicoterapia Asistida con MDMA, Otro Legado de Grof

**Michael Mithoefer\***

University of South Carolina  
South Carolina, USA

## **Abstract**

In this paper I will describe how Stan and Christina Grof's teaching influenced the therapeutic approach we are using in our research with MDMA-assisted psychotherapy to treat Post-traumatic Stress Disorder (PTSD). First, I will describe my personal trajectory, how I started the Grof Holotropic Breathwork and Transpersonal Psychology Training in the 1990's, after ten years of practicing emergency medicine, and how in 2004 my wife Annie and I started with our first clinical trial of MDMA-assisted Psychotherapy for treatment resistant PTSD. I will describe the results of our first MDMA study, and briefly discuss and illustrate some of the most important elements of Stan and Christina Grof's teachings that we consider to be foundation of our therapeutic approach, including the female/male team, the "non-directive" approach, the use of music, eyeshades and optional focused bodywork, the recognition of the wisdom of the inner healer, encouragement to fully experience and express whatever comes, and the respect for transpersonal experiences.

**Keywords:** MDMA, Stan Grof, holotropic medicine, psychedelic psychotherapy, psychedelic research.

## **Resumen**

En este artículo describiré cómo las enseñanzas de Stan y Christina Grof influyeron en el enfoque terapéutico que estamos utilizando en nuestra investigación en psicoterapia asistida con MDMA para el tratamiento del trastorno de estrés postraumático (TEPT). En primer lugar describiré mi trayectoria personal, como empecé la Formación en Respiración Holotrópica y Psicología Transpersonal en la década de 1990, después de diez años de practicar la medicina de emergencia, y cómo en 2004 comencé, junto con mi esposa Ann, nuestro primer ensayo clínico en psicoterapia asistida con MDMA para tratar el TEPT. Después describiré los resultados de nuestro primer estudio con MDMA, y discutiré e ilustraré brevemente algunos de los elementos más importantes de las enseñanzas de Stan y Christina Grof que consideramos son el fundamento de nuestro enfoque terapéutico, incluyendo el equipo hombre/mujer, el enfoque no directivo, el uso de la música, antifaces y trabajo corporal opcional, el reconocimiento de la sabiduría del sanador interno, el apoyo a la plena expresión y experimentación de todo el material que aparezca durante la sesión, y el respeto a las experiencias transpersonales.

**Palabras clave:** MDMA, Stan Grof, medicina holotrópica, psicoterapia psicodélica, investigación psicodélica.

# Psychedelic Research at the Frontiers of Prohibition: Moving Forwards

## Investigación Psicodélica en las Fronteras de la Prohibición

**Amanda Feilding\***

Beckley Foundation

Oxford, UK

### Abstract

In this paper I am going to share some reflections on the fields of psychedelic research and drug policy reform, and my involvement in these areas in the last decades. Among other themes, I will describe the changes produced in drug policy reform and psychedelic research in the last few years; the historical value and role of psychedelics on different transformational rituals throughout history; the roots of my lifetime interest in the physiological mechanisms underlying altered states of consciousness and the ego and the set up of the Beckley Foundation in 1998, with two main aims: to investigate consciousness and its changing states, and to reform global drug policy. I will also describe some of the findings of the Beckley/Imperial College Psychedelic Research Programme, and the current projects in which the Beckley Foundation is currently involved.

**Keywords:** psychedelic research, LSD, psilocybin, consciousness, brain imaging.

### Resumen

En este artículo compartiré algunas reflexiones en los campos de la investigación con psicodélicos y la reforma de la política de drogas, y mi participación en estas áreas a lo largo de las últimas décadas. Entre otros temas, describiré brevemente los cambios producidos en la reforma de las políticas de drogas y la investigación con psicodélicos en los últimos años; el valor histórico y el rol de los psicodélicos en diferentes rituales de transformación a lo largo de la historia; los orígenes de mi interés de por vida en los mecanismos fisiológicos subyacentes a los estados alterados de consciencia y el ego, y la creación de la Fundación Beckley en 1998, con dos objetivos principales: para investigar la consciencia y los estados alterados de consciencia, y para reformar las políticas de drogas a nivel global. Describiré también algunos de los resultados del Programa de Investigación con Psicodélicos que están realizando la Fundación Beckley y el Imperial College de Londres, y los proyectos actuales en los que la Fundación Beckley esta involucrada.

**Palabras clave:** investigación con psicodélicos, LSD, psilocibina, consciencia, neuroimagen.