

ABSTRACTS 2014, 6(2)

The Use of Image in Conflict Resolution: Presentation of the Ελουροboros Model

El Uso de la Imagen en la Resolución de Conflictos:
Presentación del Modelo Ελουροboros

Eleni Hounta and Athena Chatzoulis

Journal of Transpersonal Research, 2014, 6(2), 7-18

Las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger: Estudio de Caso

The Family Constellations of Bert Hellinger: A Case Study

Margarita Ortiz-Tallo y Gabriele Gross

Journal of Transpersonal Research, 2014, 6(2), 19-28

Understanding Non-Rational States of Consciousness and its Implications for Counseling

Comprendiendo los Estados No-Racionales de Consciencia y sus Implicaciones para el Counselling

Dohee Kim-Appel and Jonathan K. Appel

Journal of Transpersonal Research, 2014, 6(2), 29-39

Holotropic Breathwork Can Occasion Mystical Experiences in the Context of a Daylong Workshop

La Respiración Holotrópica Puede Provocar Experiencias Místicas en el Contexto de un Taller de un día

Iker Puente

Journal of Transpersonal Research, 2014, 6(2), 40-50

Special Topic on Compassion

Compassion is Good for You

La Compasión es Buena para Ti

Stanley Krippner

Journal of Transpersonal Research, 2014, 6(2), 51-55

Opening the Heart: Compassion in Sufism

Abriendo el Corazón: La Compasión en el Sufismo

Robert Frager

Journal of Transpersonal Research, 2014, 6(2), 56-60

Secular Compassion Training: An Empirical Review

Entrenamientos Seculares en la Compasión: Una Revisión Empírica

Gonzalo Brito

Journal of Transpersonal Research, 2014, 6(2), 61-71

Reflections on Compassion

Ego and Spirit, the Head and Heart of Compassion

Ego y Espíritu, la Cabeza y el Corazón de la Compasión

Michael Washburn

Journal of Transpersonal Research, 2014, 6(2), 72-78

Larger than Life: A Personal Journey of Encounters with Compassion

Transcendiendo la Vida: Una Aventura Personal de Encuentros con la Compasión

Kaisa Puhakka

Journal of Transpersonal Research, 2014, 6(2), 79-85

Developing Compassion for the Homeless

Desarrollando Compasión por la Gente sin Hogar

John Battista

Journal of Transpersonal Research, 2014, 6(2), 86-91

Entrevista

Aportaciones a la Psicología transpersonal: Entrevista con Claudio Naranjo

Contributions to Transpersonal Psychology: An Interview with Claudio Naranjo

Claudio Naranjo e Iker Puente

Journal of Transpersonal Research, 2014, 6(2), 92-106

The Use of Image in Conflict Resolution: Presentation of the Ελουροboros Model

El Uso de la Imagen en la Resolución de Conflictos: Presentación del Modelo Ελουροboros

Eleni Hounta
University of Athens
Athens, Greece

Athena Chatzoulis
University of Athens
Athens, Greece

Abstract

The present paper discusses the importance of creative and visual methods of communication in conflict resolution. It is argued that through the use of photography in multicultural environments, the emergence of certain emotions and existential issues occur, which lead to new insights. The proposed model, named *Ελουροboros*, aims at resolving personal and interpersonal conflicts through the use of image. In this case we explore the potential of resolving interpersonal conflicts, through the creative processing of certain issues. The data produced is based on seven high schools visited, in the center of Athens, in Greece.

Keywords: visual communication, creativity, conflict resolution, photography, image

Resumen

En el presente trabajo se analiza la importancia de los métodos creativos y visuales de comunicación en la resolución de conflictos. Se argumenta que a través del uso de la fotografía en entornos multiculturales, la aparición de ciertas emociones y temas existenciales ocurre, lo que conduce a percepciones nuevas. El modelo propuesto, llamado *Ελουροboros*, tiene por objeto resolver los conflictos personales e interpersonales a través del uso de la imagen. En este caso exploramos el potencial de resolver conflictos interpersonales, a través del tratamiento creativo de ciertos temas. Los datos producidos para esta investigación, se basan en siete escuelas visitadas, en el centro de Atenas, Grecia.

Palabras clave: comunicación visual, creatividad, resolución de conflictos, fotografía, imagen

Las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger: Estudio de Caso

The Family Constellations of Bert Hellinger: A Case Study

Margarita Ortiz-Tallo

Universidad de Málaga
Málaga, Spain

Gabriele Gross

Clínica Buchinger Wilhelmi
Málaga, Spain

Resumen

El objetivo del artículo es presentar el método psicoterapéutico de las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger y posteriormente exponer un ejemplo a través de un estudio de caso. Las autoras sitúan el método en el paradigma fenomenológico y lo encuadran dentro de algunas orientaciones de la psicología. Se presentan los principios básicos de las Constelaciones Familiares y se defiende que el método de conocimiento que le compete es la investigación cualitativa. En la segunda parte del artículo se expone un estudio de caso, con los datos personales, el motivo de la consulta, la historia del problema, el establecimiento de la constelación, las metas terapéuticas, observaciones y la evolución y posible eficacia de la intervención hasta 18 meses después. Finalmente el artículo presenta algunas conclusiones.

Palabras clave: constelaciones familiares, Bert Hellinger, terapias psicológicas, estudio de caso, fenomenología

Abstract

The goal of this paper is to present the psychotherapeutic method of the family constellations by Bert Hellinger, and then show an example through a case study. The authors place the method into the phenomenological paradigm and frame it inside some of the theoretical orientations in psychology. The basic principles of the family constellations are presented and the qualitative method of research is defended as adequate. In the second part a case study is presented, with personal data, therapeutic demand, history of the problem, development of constellation and therapeutic goals. Some observations are given as well as the evolution and possible efficacy of the intervention until 18 months later. The article ends with some conclusions.

Key words: family constellations, Bert Hellinger, psychological therapies, case study, phenomenology

Understanding Non-Rational States of Consciousness and its Implications for Counseling

Comprendiendo los Estados No-Racionales de Consciencia y sus Implicaciones para el Counselling

Dohee Kim-Appel

Ursuline College
Ohio, USA

Jonathan K. Appel

Tiffin University
Ohio, USA

Abstract

Most current theories of psychology and psychotherapy/counseling provide a less than comprehensive perception into consciousness states and the human psyche. This paper will argue that a more holistic and integrated approach to understanding and counseling non-rational consciousness states. A merely reductionist view of consciousness and mental states suggests we should fit people in group boxes (diagnosis) as opposed to seeing the whole picture or a "wide lens view" that includes both subjective or non-reductive and often "non-rational" views of experience as well as the classical objective view. If we build a mental health systems only based on reductionist objective medical systems we run the risk of objectifying persons into arbitrary defined classifications. When we will literally put people in boxes, as exemplified by the increasing numbers of the mentally ill being incarcerated or being treated in a dehumanizing manner. Various models of non-rational mental states are offered as a meta-perspective for viewing psychological functioning and non-rational consciousness states. Implications for a supportive transpersonal therapy/counseling model are also explored.

Keywords: consciousness, transpersonal psychology, systems theory, integrative approaches, non-rational

Resumen

La mayoría de las teorías actuales de la psicología y la psicoterapia, proporcionan una percepción incompleta y deficiente de los estados de conciencia y la psique humana. Este artículo presenta un enfoque más holístico e integrado de la comprensión y del asesoramiento de los estados de conciencia no racionales. Una visión meramente reduccionista de la conciencia y de los estados mentales sugiere que deberíamos encajar y agrupar a las personas en cajas (diagnósticos), en lugar de ver la imagen completa o una "visión de lente amplia", que incluye tanto visiones subjetivas o no reduccionistas y, muchas veces, "puntos de vista no-racionales" de la experiencia, así como la visión objetiva clásica. Si construimos un sistema de salud mental únicamente sobre la base de los sistemas médicos objetivos reduccionistas, corremos el riesgo de objetivar a las personas en clasificaciones definidas arbitrariamente. De esta forma vamos a poner a la gente literalmente en cajas, como lo demuestra el creciente número de los enfermos mentales que son encarcelados o tratados de una manera deshumanizante. En este artículo se ofrecen varios modelos de estados mentales no racionales, como una meta-perspectiva que permite ver el funcionamiento psicológico y los estados de conciencia no racionales. Asimismo, se exploran las implicaciones para un modelo de terapia/counselling transpersonal de apoyo.

Palabras clave: conciencia, psicología transpersonal, teoría de sistemas, modelos integrativos, no-racional

Holotropic Breathwork Can Occasion Mystical Experiences in the Context of a Daylong Workshop

La Respiración Holotrópica Puede Provocar
Experiencias Místicas en el Contexto de un Taller de un día

Iker Puente

Universidad Autónoma de Barcelona
Barcelona, Spain

Abstract

The purpose of the present study was to explore the subjective effects of Holotropic Breathwork (HB), specifically looking at the incidence of mystical experiences or peak experiences, in a Russian sample in the context of a daylong workshop. A single group design was used. A total of 134 subjects, aged 18-64 years, participated in the study. The *States of Consciousness Questionnaire* (SCQ) was administered to determine the incidence of mystical or peak experiences. Thirteen of the 134 participants (9.7%) met criteria for a “complete” mystical experience. The higher scores were found in deeply felt positive mood, transcendence of time and space and internal unity subscales of the SCQ. We found similar scores in the CEC to those found in a previous study in people under the influence of 5mg/70kg and 10mg/70kg of psilocybin.

Keywords: holotropic breathwork, states of consciousness questionnaire, mystical experience, peak experience, transpersonal psychology

Resumen

El presente estudio tiene como objetivo principal explorar los efectos subjetivos de la respiración holotrópica, centrándose específicamente en la incidencia de experiencias místicas o experiencias cumbre, en una muestra de voluntarios rusos obtenida en Moscú, en el marco de un taller de respiración holotrópica un día de duración. Se utilizó un diseño de un solo grupo. Un total de 134 sujetos, de entre 18-64 años, participó en el estudio. Se administró el Cuestionario de Estados de Consciencia (CEC) para determinar la incidencia de las experiencias místicas o experiencias cumbre. Trece de los 134 participantes (9,7%) en el estudio cumplieron con los criterios para una experiencia mística "completa". Las puntuaciones más altas se encontraron en las subescalas “estado de ánimo positivo sentido profundamente”, “trascendencia del tiempo y el espacio” y “unidad interna” del CEC. Encontramos resultados similares en el CEC a los encontrados en un estudio previo en personas bajo la influencia de dosis de 5mg/70kg y 10mg/70kg de psilocibina.

Palabras clave: respiración holotrópica, cuestionario de estados de consciencia, experiencia mística, experiencia cumbre, psicología transpersonal

Compassion Is Good For You

La Compasión es Buena para Ti

Stanley Krippner

Saybrook University

Oakland, CA, USA

Abstract

Compassion, the extending of sympathy to someone in distress, has long been regarded as a virtue by diverse religious groups. More recently, psychology has examined this trait, differentiating it from love, altruism, and empathy. Neuropsychologists have explored the role that might be played by the brain's mirror neurons in evoking compassion both in humans and in other animals. Evolutionary psychologists have suggested that compassion may be an adaptive trait, playing a vital role in human evolution. Transpersonal psychologists have emphasized the spiritual aspects of compassion as well as its health benefits; for example, compassionate recover more quickly from diseases. Compassion reflects people's social nature and may be taught and applied in a variety of settings.

Keywords: altruism, compassion, empathy, transformation, transpersonal

Resumen

La compasión, la extensión de la simpatía hacia alguien en una situación de malestar, ha sido considerada desde hace mucho tiempo como una virtud por diversos grupos religiosos. Más recientemente, la psicología ha examinado este rasgo, diferenciándolo del amor, el altruismo y la empatía. La neuropsicología ha explorado el papel que podrían desempeñar las neuronas espejo del cerebro en la evocación de la compasión, tanto en humanos como en otros animales. Los psicólogos evolutivos han sugerido que la compasión puede ser un rasgo adaptativo, jugando un papel vital en la evolución humana. Los psicólogos transpersonales han hecho hincapié en los aspectos espirituales de la compasión, así como en sus beneficios para la salud; por ejemplo, una persona compasiva se recupera más rápidamente de las enfermedades. La compasión refleja la naturaleza social de las personas y puede ser enseñada y aplicada en una variedad de entornos.

Palabras clave: altruismo, compasión, empatía, transformación, transpersonal

Opening the Heart: Compassion in Sufism

Abriendo el Corazón: La Compasión en el Sufismo

Robert Frager

Sofia University
Palo Alto, USA

Abstract

This paper discusses the concept of compassion from Islamic and Sufi perspectives. Compassion and Mercy are divine Attributes, in Arabic *ar-Rahman*, *ar-Rahim*, which are the most commonly used divine Attributes.

According to the Sufi Psychology we possess seven "souls," or evolutionary stages of development. These are the mineral soul, vegetable soul, animal soul, personal soul, human soul, secret soul, and the secret of secrets. Compassion begins at the human soul, the stage at which the heart opens. Compassion is a sign of mature human development.

The human soul, secret soul and secret of secrets are located in the spiritual heart which is the source of creativity, wisdom, and spirituality. In Sufism opening the heart is an essential spiritual practice.

Keywords: compassion, sufism, heart, Rumi, seven souls

Resumen

En este trabajo se analiza el concepto de compasión desde las perspectivas islámica y sufí. La compasión y la misericordia son atributos divinos, denominados en árabe *ar-Rahman*, *ar-Rahim*, que son los atributos divinos más utilizados. De acuerdo con la Psicología Sufí, poseemos siete "almas" o etapas evolutivas del desarrollo. Estas son el alma mineral, alma vegetal, alma animal, alma personal, alma humana, alma secreta, y el secreto de los secretos. La compasión comienza en el alma humana, la etapa en la que el corazón se abre. La compasión es un signo de desarrollo humano maduro. El alma humana, el alma secreta y el secreto de los secretos se encuentran en el corazón espiritual, que es la fuente de la creatividad, la sabiduría y la espiritualidad. En el Sufismo abrir el corazón es una práctica espiritual esencial.

Palabras clave: compasión, sufismo, corazón, Rumi, siete almas

Secular Compassion Training: An Empirical Review

Entrenamientos Seculares en la Compasión: Una Revisión Empírica

Gonzalo Brito
Granada, Spain

Abstract

Meditation and mindfulness research has notably increased over the last 30 years and mindfulness-based interventions are now offered in health care and educational settings worldwide due to their efficacy on stress reduction, attention and affect regulation, and symptom relief. More recently, a second wave of secular contemplative trainings that include mindfulness practice but focus on the cultivation of prosocial mental states and attitudes, such as loving kindness and compassion, are attracting interest from researchers, clinicians, and the public. The emergence of these programs reflect a shift in emphasis from meditation as a stress reduction tool to meditation as a way of cultivating relational wellbeing and social transformation through training in empathy and compassion for self and others. This article reviews four contemporary secular compassion training models: the Compassionate Focused Therapy and Compassionate Mind Training developed by Paul Gilbert; the Mindful Self-Compassion program developed by Kristin Neff and Christopher Germer; the Cognitive-Based Compassion Training developed by the Emory-Tibet Partnership at Emory University; and the Compassion Cultivation Training program developed at the Center for Compassion and Altruism Research and Education at Stanford University. Relevant outcome research on the effects of each of these programs is summarized, and implications for future research are discussed.

Keywords: compassion training, self-compassion, compassion-based interventions, mindfulness, meditation

Resumen

La investigación sobre la meditación y mindfulness se ha incrementado notablemente en los últimos 30 años y actualmente las intervenciones basadas en mindfulness se ofrecen regularmente en una multitud de contextos sanitarios y educativos debido a su eficacia en la reducción del estrés, la regulación emocional y atencional y el alivio sintomático. Recientemente, una segunda ola de entrenamientos contemplativos seculares que incluyen mindfulness pero que se centran en el cultivo de estados mentales y actitudes pro-sociales, tales como el amor y la compasión, están atrayendo el interés de clínicos, investigadores y el público en general. La emergencia de estos programas refleja un cambio de énfasis desde la meditación como herramienta de reducción del estrés a la meditación como un modo de cultivar el bienestar relacional y la transformación social a través del entrenamiento en la empatía y la compasión hacia uno mismo y hacia los demás. Este artículo presenta cuatro modelos contemporáneos seculares de entrenamiento en la compasión: la Terapia Focalizada en la Compasión y el Entrenamiento de la Mente Compasiva desarrollados por Paul Gilbert; el programa de Mindfulness y Auto-Compasión desarrollado por Kristin Neff y Christopher Germer; el Entrenamiento en la Compasión Basado en la Cognición de Emory University; y el Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión desarrollado por el Centro para la Investigación y la Educación en la Compasión y el Altruismo de la Universidad de Stanford. Se sintetizan los resultados más relevantes de los estudios de las aplicaciones de estos programas y se discuten las implicaciones para investigaciones futuras.

Palabras clave: entrenamiento en la compasión, auto-compasión, intervenciones basadas en la compasión, mindfulness, meditación

Ego and Spirit, the Head and Heart of Compassion

Ego y Espíritu, la Cabeza y el Corazón de la Compasión

Michael Washburn

Indiana University South Bend
South Bend, USA

Abstract

This essay examines reasons why the ego has often been blamed for standing in the way of compassion and discusses spiritual practices that can help the ego participate more fully in the life of compassion. Attention is given to two illusions that predispose the ego to be resistant to compassion, the illusion of self-proximity and the illusion of self-sovereignty. The illusion of self-proximity leads the ego to overvalue itself in relation to others, and the illusion of self-sovereignty causes the ego to be resistant to the fully awakened presence of spirit, the (assumed but unspecified) source of compassionate feelings. In focusing on the illusions of self-proximity and self-sovereignty, the essay discusses two spiritual practices the purposes of which are to eliminate these illusions, the practice of loving kindness (which works to eliminate the illusion of self-proximity) and the practice of beckoning a higher power (which works to eliminate the illusion of self-sovereignty). The primary thesis of the essay is that it is only by eliminating the illusions of self-proximity and self-sovereignty that the ego is able to enter into full partnership with spirit in the life of compassion. This partnership is a two-in-one union of the ego and spirit in which the ego is the "head," the rational mind and disciplining will, and spirit the "heart," the outreaching love, of compassion.

Keywords: ego, compassion, spiritual development, meditation, prayer

Resumen

Este ensayo examina algunas razones por las que el ego ha sido a menudo culpado de interponerse en el camino de la compasión, y analiza las prácticas espirituales que pueden ayudar a que el ego participe más plenamente en la vida de la compasión. Se presta atención a dos ilusiones que predisponen al ego para ser resistente a la compasión: la ilusión de la auto-proximidad y la ilusión de la auto-soberanía. La ilusión de la auto-proximidad conduce el ego a sobrevalorarse a sí mismo en relación a los demás, y la ilusión de la auto-soberanía hace que el ego sea resistente a la presencia totalmente despierta del espíritu, la (supuesta, pero no especificada) fuente de los sentimientos de compasión. Al centrarse en las ilusiones de auto-proximidad y la auto-soberanía, el ensayo analiza dos prácticas espirituales cuyo objetivo es eliminar estas ilusiones, la práctica de la bondad amorosa (ejercida para eliminar la ilusión de auto-proximidad) y la práctica de convertirse en un poder superior (ejercida para eliminar la ilusión de la auto-soberanía). La tesis principal de este ensayo afirma que sólo mediante la eliminación de las ilusiones de auto-proximidad y la auto-soberanía el ego es capaz de entrar en plena colaboración con el espíritu en la vida de la compasión. Esta asociación es una unión de dos-en-uno del ego y el espíritu, en el que el ego es la "cabeza", la mente racional y la voluntad disciplinada, y el espíritu es el "corazón", el amor de contactos directos, de la compasión.

Palabras clave: ego, compasión, desarrollo espiritual, meditación, oración

Larger than Life: A Personal Journey of Encounters with Compassion

Transcendiendo la Vida: Una Aventura Personal de Encuentros con la Compasión

Kaisa Puhakka

California Institute of Integral Studies
San Francisco, USA

Abstract

This essay traces major shifts in the author's understanding of compassion in the course of her personal, professional, and spiritual life as a student of philosophy, practitioner of meditation, and work as a psychotherapist. These shifts involved transitions from understanding compassion as an ideal to which one aspires, to a directly felt personal and interpersonal reality, to a larger, transpersonal reality always present to those who can tune into it. The author describes how her study of Hindu and Buddhist thought and meditative practice, her work as a psychotherapist and supervisor of psychotherapy students, as well as her deep-ecological approach to nature influenced these shifts.

Keywords: compassion, empathy, spiritual development, nature as “Original Mother,” Great Compassion

Resumen

Este ensayo rastrea los cambios más importantes de la autora, en su comprensión de la compasión en el transcurso de su vida personal, profesional y espiritual como estudiante de filosofía, practicante de meditación, y psicoterapeuta. Estos cambios implicaron transiciones desde la comprensión de la compasión como un ideal al que uno aspira, hasta una realidad personal e interpersonal sentida directamente, y a una realidad transpersonal mayor, siempre presente en los que pueden sintonizar con ella. La autora describe cómo su estudio de pensamiento hindú y budista y la práctica meditativa, su trabajo como psicoterapeuta y supervisora de estudiantes de psicoterapia, así como su acercamiento desde la ecología profunda, influenciaron estos cambios.

Palabras clave: compasión, empatía, desarrollo espiritual, naturaleza como “Madre Original”, Gran Compasión

Developing Compassion for the Homeless

Desarrollando Compasión por la Gente sin Hogar

John Battista

Staywell Health Center

Waterbury, USA

Abstract

The author describes how he developed compassion for the homeless through working as a psychiatrist in an inner city health clinic that serves the homeless and poor populations. He documents moving from a position of wanting to avoid contact with the homeless, to a position of compassion for their suffering and situation in life. He emphasizes that a large percent of the homeless are victims of childhood abuse and devastating circumstances, which tend to evoke a strong experience of compassion in those caretakers who work with them intimately. The compassion and prosocial behavior of the poor and homeless, relative to the wealthy, is documented. Compassion is seen as essential to bringing healing to the homeless, poor, and caretakers alike. Two case studies of conglomerate patients are utilized to emphasize how childhood abuse and Posttraumatic Stress Disorder are common in this population, but often go unrecognized and undiagnosed by health care providers and mental health practitioners due to a failure to take an abuse history, trauma history, or review symptoms of Posttraumatic Stress Disorder. As a result, this population is frequently misdiagnosed as bipolar or suffering from only Major Depression. This result in both mistreatment and the tragic failure to treat abuse related conditions that are readily responsive to compassionate psychotherapy based on a compassionate understanding of the life and difficulties of the person being treated. The high incidence and prevalence of physical health problems in this population is documented.

Keywords: compassion, homeless, abuse, posttraumatic stress disorder

Resumen

El autor describe cómo desarrolló su compasión hacia las personas sin hogar, a través del trabajo como psiquiatra en una clínica de salud de una ciudad del interior, que sirve a las poblaciones indigentes y pobres. Documenta su paso desde una posición de querer evitar el contacto con las personas sin hogar, a una posición de compasión por su sufrimiento y situación en la vida. Hace hincapié en que un gran porcentaje de las personas sin hogar son víctimas de abuso infantil y otras circunstancias devastadoras, que tienden a provocar una fuerte experiencia de compasión en aquellos cuidadores que trabajan con ellos íntimamente. Se describe la conducta prosocial y la compasión de los pobres y sin hogar, en relación con la de la gente pudiente. La compasión es vista como algo esencial para procurar la sanación de las personas sin hogar, pobres, y cuidadores por igual. Se emplean dos estudios de caso de pacientes conglomerados para enfatizar cómo el abuso infantil y el trastorno por estrés postraumático son comunes en esta población, pero a menudo pasan desapercibidos, y no diagnosticados por los cuidadores y los profesionales de salud mental debido a un fallo al no recoger un historial de abusos y trauma, o de no revisar los síntomas de trastorno por estrés postraumático. Como resultado, esta población se diagnostica con frecuencia como bipolar o solamente con depresión mayor. Esto da como resultado una falta de tratamiento y el fracaso para tratar condiciones relacionadas con el abuso, condiciones que responden sensiblemente a la psicoterapia compasiva basada en una comprensión compasiva de la vida y las dificultades de la persona que está siendo tratada. Finalmente, se documenta la alta incidencia y prevalencia de problemas de salud física en esta población.

Palabras clave: compasión, gente sin hogar, abuso, estrés postraumático

Aportaciones a la Psicología Transpersonal: Entrevista con Claudio Naranjo

Contributions to Transpersonal Psychology: An Interview with Claudio Naranjo

Claudio Naranjo

Coordinador de los programas SAT y
Consejero del GEF

Iker Puente

Universidad Autónoma de Barcelona
Barcelona, Spain

Resumen

En esta entrevista con Claudio Naranjo se repasan las aportaciones principales de este autor a la psicología transpersonal, incluyendo el uso de la meditación en el contexto de la psicoterapia, la integración de los diferentes caminos espirituales y el análisis del proceso de transformación interior que subyace en todos ellos, el uso de diferentes agentes farmacológicos en contextos psicoterapéuticos (incluyendo el MDA, el MDMA, la *ayahuasca* y la *ibogaína*), el interés por el chamanismo, la dimensión transpersonal de la Gestalt, el desarrollo del programa SAT y el énfasis en desarrollar una educación transpersonal. Se repasa asimismo su relación con Fritz Perls, Alexander Shulgin, Stanislav Grof y Josep Campbell, entre otros, y su vínculo con la psicología transpersonal.

Palabras clave: psicología transpersonal, meditación, espiritualidad, Gestalt, Claudio Naranjo

Abstract

In this interview the main contributions of Claudio Naranjo to transpersonal psychology are reviewed, including the use of meditation in the context of psychotherapy, the integration of different spiritual paths and the study of the process of inner transformation that underlies all of them, the use of different pharmacological agents in psychotherapeutic contexts (including MDA, MDMA, ayahuasca and ibogaine), his interest in shamanism, the transpersonal dimension of Gestalt, the development of the SAT (Seekers After Truth) program and his emphasis on developing a transpersonal oriented education. His relationship with Fritz Perls, Alexander Shulgin, Stanislav Grof and Josep Campbell, and his link with transpersonal psychology are also reviewed.

Keywords: transpersonal psychology, meditation, spirituality, Gestalt, Claudio Naranjo