

# ABSTRACTS 2011, 3(1)

## **La dimensión colonial de la Modernidad.**

### **Un ensayo sobre el caso del sikhismo**

The colonial dimension of Modernity. An essay on the case of Sikhism

*Agustín Pániker*

Journal of Transpersonal Research, 2014, 3(1), 2-10

## **Encounters with Nature as a Path of Self-Realisation:**

### **A Meaning-Making Framework**

El encuentro con la Naturaleza como medio para la autorrealización: un marco de trabajo significativo

*Michael Wilson*

Journal of Transpersonal Research, 2014, 3(1), 11-29

## **El sentido en la vida, dimensión evolutiva. Hallazgos empíricos en la rebaremación del test PIL (purpose in life) en España**

Meaning in life, the evolutive dimension. Empirical findings with new norms for the Purpose In Life (PIL) test in Spain

*M<sup>a</sup> Ángeles Noblejas de la Flor*

Journal of Transpersonal Research, 2014, 3(1), 30-38

## **Using altered states of consciousness to reduce the effects of daily stress**

Usando los Estados Alterados de Consciencia para reducir los efectos del estrés

*Aliodor Manolea*

Journal of Transpersonal Research, 2014, 3(1), 39-54

## **Sobre el giro participativo**

On The Participatory Turn

*Vicente Merlo*

Journal of Transpersonal Research, 2014, 3(1), 55-58

## **Dialogical self research**

Una investigación sobre el ser dialógico

*John Rowan*

Journal of Transpersonal Research, 2014, 3(1), 59- 69

# **La dimensión colonial de la Modernidad. Un ensayo sobre el caso del sikhismo**

The colonial dimension of Modernity. An essay on the case of Sikhism

**Agustín Pániker\***

Editorial Kairós  
Barcelona, Spain

## **Resumen**

En este artículo se examina cómo la Modernidad, a través de la empresa colonial, ha reconfigurado y hasta ha llegado a crear la mayoría de religiones del mundo. Al contrario de lo que suele pensarse, la Modernidad no se opone a la religiosidad, sino que en buena medida ha delimitado y configurado las religiones del mundo no-abrahámico. Lo estudiaremos con el caso del sikhismo, una religión del Norte de la India que ha sido definida y fuertemente ecualizada a lo largo de los últimos 200 años. Asimismo, comprobaremos como, en esa relación y dialéctica, el mundo no-occidental ha contribuido a dar forma a esa episteme que llamamos “Modernidad”.

**Palabras clave:** Modernidad, Sikhismo, Colonialismo, Religión, India.

## **Abstract**

This article examines how Modernity, through the colonial enterprise, has reconfigured and even created most of the World Religions. Contrary to common belief, Modernity is not opposed to religion, but has largely defined and shaped the religions of the non-Abrahamic World. We will study the case of Sikhism, a religion of northern India, which has been defined and strongly equalized throughout the past 200 years. We will also see how, in that relationship and dialectics, the non-Western world has helped to shape this “episteme” we call “Modernity”.

**Keywords:** Modernity, Sikhism, Colonialism, Religion, India.

# **Encounters with Nature as a Path of Self-Realisation: A Meaning-Making Framework**

El encuentro con la Naturaleza como medio para la autorrealización: un marco de trabajo significativo

**Michael Wilson\***

UK Council for Psychotherapy  
Edinburgh, UK

## **Abstract**

Following an overview of some of the literature and studies which inform this theoretical paper, the article argues that participatory encounters with nature are an important pathway for self-realisation and the expansion of experience through the widening of consciousness. The paper outlines some key cornerstones for a meaning-making framework informing experiences of in-depth participatory encounters with other species and living systems with reference to two cartographies. The paper concludes by suggesting that the framework supports further thinking about participatory encounters with nature as a psycho-spiritual path, the dynamics of participatory encounters with Mystery in a nature setting, as well as emphasising the importance of further research into the psychological effects of purposive encounters with nature.

**Key words:** Consciousness, Nature, Self-Realisation, Spirituality, Transformation.

## **Resumen**

Revisando la literatura y estudios mencionados en este trabajo teórico, se estudia la hipótesis de que los encuentros participativos con la naturaleza sean un importante camino para la auto-realización y la expansión de la consciencia. Se subrayan algunas claves para crear un marco de trabajo significativo, con el que comprender las experiencias que revelan un profundo encuentro participativo con otras especies y sistemas de vida, en referencia a dos cartografías. El trabajo concluye apoyando los encuentros participativos con la naturaleza como camino psico-espiritual, así como destacando la necesidad de mayor y más profunda investigación en cuanto a los efectos psicológicos derivados de dichos encuentros.

**Palabras Clave:** Consciencia, Naturaleza, Auto-Realización, Espiritualidad, Transformación.

# **El sentido en la vida, dimensión evolutiva. Hallazgos empíricos en la rebaremación del test PIL (Purpose In Life) en España**

Meaning in life, the evolutive dimension.  
Empirical findings with new norms for the Purpose In  
Life (PIL) test in Spain

**Ma Ángeles Noblejas de la Flor\***

Asociación Española de Logoterapia  
Madrid, Spain

## **Resumen**

Se realiza una nueva baremación del test PIL para España en base a las contestaciones de 215 personas en el año 2003. Se han obtenido puntuaciones significativamente mayores que en el baremo anterior de 1994. En el estudio por edad, el incremento se relaciona con un aumento significativo de las puntuaciones de los jóvenes (menores de 30 años), mientras los adultos siguen presentando puntuaciones similares. Este hecho no puede relacionarse con el relativamente bajo número de participantes, ya que en una muestra de datos de 340 jóvenes correspondientes a 2011 se confirman puntuaciones similares. Ni la edad ni el sexo justificarían ahora baremos separados. Los hallazgos nos confirman las diferencias socioculturales en la percepción de sentido, en las que habrá que seguir profundizando con nuevos estudios.

**Palabras clave:** Logoterapia. Sentido. Test PIL. Baremo. Dimensión evolutiva.

## **Abstract**

New norms were obtained for the Purpose of Life (PIL) test in Spain. In 2003, a sample of 215 participants answered the test. The 2003 scores were significantly higher than those found in 1994. When viewing the age variables, the increase may be related to the scores of adults less than 30 years old, as older adults did not show similar increase in scores. This fact cannot be related to the relatively low number of participants, as the data in a sample of 340 young people for 2011 confirms similar scores. Neither factors of age or sex can justify the different scales in the new norms. The findings confirm socio-cultural differences in meaning and perception and indicate further studies to deepen these issues.

**Key words:** Logotherapy. Meaning. PIL test. Norms. Evolutive dimension.

# **Using Altered States of Consciousness to reduce the effects of daily stress**

## **Usando los Estados Alterados de Consciencia para reducir los efectos del estrés**

**Aliodor Manolea\***  
University of Bucharest  
Bucharest, Romania

### **Abstract**

The stressful conditions of daily life create cumulative disorders that may push human beings beyond their limits of normality and objective reality. As the affected person deviates from her ideal norm, the resulting sense of scarcity and unfulfilment may interfere with her inner ability to harmoniously function. The application and implementation of specific techniques of altered states of consciousness can re-activate this normal or inner harmonious ability or state.

The effects of altered states of consciousness techniques upon the subjects' perceptions of power of concentration, lust for life, frustration and tolerance levels, and self-acceptance are presented. Two measurement strategies were employed: a subjective method based on a questionnaire, and an objective method based on electronographic measurement. The subjects' post-treatment results indicated rebalancing, improved vitality, and increased flexible and realistic thinking, thereby confirming the non- entropic capacity of these techniques.

**Keywords:** Stress, Normality, Electronography, Altered States of Consciousness.

### **Resumen**

Las condiciones estresantes de la vida diaria crean acumulativos desórdenes que pueden llevar al ser humano más allá de sus límites de normalidad y realidad objetiva. La persona entonces se desvía de la normalidad, hacia la deficiencia y el vacío existencial llegando a verse interferida su habilidad y funcionamiento habituales. La aplicación e integración de técnicas específicas que trabajan con estados alterados de consciencia pueden reactivar el estado armonioso natural de la persona.

Se presentan los efectos producidos por éstas técnicas, en cuanto a los niveles de percepción del estado de concentración, ganas de vivir, frustración y tolerancia, así como autoaceptación. Para ello fueron empleadas dos estrategias de medición: un método subjetivo basado en un cuestionario y un método objetivo basado en la medición electronográfica. Los resultados de los sujetos tras el tratamiento mostraron reequilibrio, revitalización e incremento de pensamiento flexible y realista. Por lo tanto, se confirman las capacidades no-entrópicas de las técnicas utilizadas.

**Plabras clave:** Estrés, Normalidad, Electronografía, Estados Alterados de Consciencia.

# Sobre el giro participativo

## On The Participatory Turn

**Vicente Merlo\***

Universidad de Barcelona  
Barcelona, Spain

### Resumen

Tras el ‘giro lingüístico’ y el ‘giro pragmático’, los autores proponen un ‘giro participativo’ que trata de superar los enfoques exclusivistas y las actitudes inclusivistas, tan frecuentes en la historia de las religiones e incluso en los enfoques recientes de la espiritualidad. Un genuino pluralismo religioso es posible con una concepción participativa, según lo cual las distintas tradiciones co-crean (junto con el Poder indeterminado e inexhaustible) la realidad y los caminos de liberación o realización.

**Palabras Clave:** Estudios religiosos, Misticismo, Espiritualidad, Transpersonal, Enacción.

### Abstract

After the ‘linguistic turn’ and the ‘pragmatic turn’, the authors propose a ‘participatory turn’, trying to overcome the exclusivistic approaches as well as the inclusivistic attitudes so frequent in the history of religions and even in the actual approaches to spirituality. A genuine religious pluralism is possible with a participatory view, according to which the different traditions co-create (with the indeterminate and inexhaustible Power) the reality and the ways of liberation and realization.

**Keywords:** Religious studies, Mysticism, Spirituality, Transpersonal, Enaction.

# Dialogical self research

## Una investigación sobre el ser dialógico

**John Rowan\***

British Psychological Society  
London, UK

### Abstract

This paper presents the first appearance of a new kind of research, which pushes the limits of qualitative research in a new direction. It is based on the idea of the Dialogical Self (Hermans & Dimaggio, 2004; Hermans & Hermans-Konopka, 2010; Hermans & Gieser, 2012) that people are basically multiple, and that the best nomenclature for this phenomenon is to call them I-positions. This gets over the problem with other names such as subpersonalities, ego-states and parts that all of these seem lesser. The term I-positions can include such things as the soul and the spirit, which are not lesser at all. The idea of Dialogical Self Research is that we can take different levels of psychospiritual development (as suggested by Maslow, Loevinger, Kohlberg, Piaget, Cook-Greuter and Wilber) and set up dialogues between them – all within one person. This is a new way of investigating such phenomena, and leads to many more exciting possibilities.

**Key Words:** Research, Dialogical, Self, Levels of development, I-positions.

### Resumen

Este artículo presenta la primera aparición de un nuevo tipo de investigación, la cual trasciende los límites de la investigación cualitativa, en una nueva dirección. Está basada en la idea del “Ser Dialógico” (Hermans & Dimaggio, 2004; Hermans & Hermans-Konopka, 2010; Hermans & Gieser, 2012), la cual establece que la gente es básicamente “múltiple” y que la mejor forma de llamar a este fenómeno es con la nomenclatura “Posiciones-I”. Esto soluciona el problema que traían otras denominaciones como “subpersonalidades”, “estados del ego” o “partes”. El término “Posiciones-I” incluye aspectos como el alma y el espíritu, los cuales no han de ser menospreciados. La idea de la investigación sobre el Ser Dialógico es que podemos diferenciar distintos niveles del desarrollo psicoespiritual (como sugirieron Maslow, Loevinger, Kohlberg, Piaget, Cook-Greuter y Wilber) y establecer diálogos entre ellos – dentro de la misma persona. Ésta es una nueva forma de investigar tal fenómeno, lo cual lleva a otras muchas más interesantes posibilidades.

**Palabras clave:** Investigación, Dialógico, Ser, Niveles del desarrollo Posiciones-I.