

ABSTRACTS 2009, 1(1)

Indigenous Health Care Practitioners and The Hypnotic-Like Healing Procedures

Los médicos indígenas y las sanaciones pseudo-hipnóticas

Stanley Krippner

Journal of Transpersonal Research, 2009, 1(1), 7-18

Psicología Transpersonal y Ciencias de la Complejidad: Un amplio horizonte interdisciplinar a explorar

Transpersonal Psychology and Complexity Sciences: An interdisciplinary broad horizon to explore

Iker Puente

Journal of Transpersonal Research, 2009, 1(1), 19-28

A Contextual Introduction to Psychosynthesis

Una Introducción Contextual a la Psicosíntesis

Helen Palmer and Peter Hubbard

Journal of Transpersonal Research, 2009, 1(1), 29-33

El Hombre Sabio y Compasivo: Una Aproximación Transpersonal a Jesús de Nazaret

The wise and compassionate man. A Transpersonal Approximation to Jesus of Nazareth

Enrique Martínez Lozano

Journal of Transpersonal Research, 2009, 1(1), 34-56

Transpersonal and Integral in Psychotherapy

Lo Transpersonal e Integral en Psicoterapia

John Rowan

Journal of Transpersonal Research, 2009, 1(1), 57-68

Reflections

Psychological Projections and The Spiritual Path

Proyecciones Psicológicas y el Camino Espiritual

Pepón Jover

Journal of Transpersonal Research, 2009, 1(1), 70-77

INDIGENOUS HEALTH CARE PRACTITIONERS AND THE HYPNOTIC-LIKE HEALING PROCEDURES

Los Médicos Indígenas y Las Sanaciones Pseudo-Hipnóticas

Stanley Krippner*

Saybrook University
San Francisco, California, USA

Abstract

When describing indigenous practitioners of healing, many authors allege that their work is "hypnotic" or that they practice "hypnosis." Because hypnosis is a social construct from the 19th century, this usage is incorrect. However, it makes sense to speak of "hypnotic-like" procedures. Examples include some of the practices found in North American shamanism, Balinese folk customs, and Brazilian mediumship.

Key words: Healing, Hypnotic-like, Indigenous practices, Shamanism, Mediumship.

Resumen

Cuando se habla de sanadores indígenas, muchos autores afirman que su trabajo es de orden "hipnótico", o que practican la "hipnosis". Esto es debido a que desde el siglo diecinueve, la hipnosis ha sido un constructo social. Sin embargo, también podría tener sentido hablar de procedimientos "similares a la hipnosis" o "pseudo hipnóticos". Algunos ejemplos incluirían prácticas realizadas en el chamanismo de Norte América, costumbres populares en Bali o comunicación con espíritus en Brasil.

Palabras clave: Curación, Pseudo-hipnótico, Prácticas indígenas, Chamanismo, Comunicación con espíritus.

Psicología Transpersonal y Ciencias de la Complejidad: Un amplio horizonte interdisciplinar a explorar.

Transpersonal Psychology and Complexity Sciences: An interdisciplinary broad horizon to explore

Iker Puente*

Universidad Autónoma de Barcelona
Barcelona, Spain

Resumen

A pesar de que se acaban de cumplir cuarenta años desde la fundación de la psicología transpersonal y de que se han producido avances significativos tanto a nivel teórico como a nivel práctico, todavía no ha recibido el reconocimiento que se merece dentro del mundo académico y de la psicología. Sin embargo, la psicología transpersonal hizo hincapié en el abordaje científico de su objeto de estudio desde sus inicios, y su temática ha guardado relaciones estrechas con la vanguardia científica desde mucho antes de que se declarara oficialmente el nacimiento de esta corriente. En las últimas décadas se han establecido paralelismos entre diversos descubrimientos científicos de vanguardia y las observaciones realizadas por los psicólogos y psicoterapeutas de orientación transpersonal. Este es especialmente el caso de lo que se conoce como pensamiento sistemático, pensamiento complejo o ciencias de la complejidad, nombres que engloban una serie de teorías científicas, entre las que se encuentran la teoría general de sistemas, la cibernetica, la teoría de las estructuras disipativas, la teoría del caos y las teorías de la autoorganización. Si la psicología transpersonal quiere ganarse el reconocimiento que se merece, debería hacer énfasis en estos paralelismos entre la ciencia y la psicología transpersonal, potenciar la realización de estudios científicos metodológicamente rigurosos, y mostrar una actitud crítica ante el conocimiento y los discursos generados dentro de la disciplina.

Palabras clave: Psicología Transpersonal, Ciencia, Complejidad, Caos, Autoorganizacion

Abstract

Despite significant advances on both the theoretical and practical levels in the field of the transpersonal psychology since its foundation forty years ago, this discipline has not received the recognition it deserves within the psychological and academic worlds. Even prior to its official birth, studies in the field of transpersonal psychology had emphasized a scientific approach and maintained a close relationship to the forefront of science. In past decades scientists and researchers have established parallels between several leading-edge scientific discoveries and the observations made by transpersonally oriented psychologists and psychotherapists. This is especially true in the areas of systems and complex thinking and the sciences of complexity, fields that included a series of scientific theories, including general systems theory, cybernetics, the theory of the dissipative structures, chaos theory and the theories of self-organization. If the field of the transpersonal psychology wants to obtain the recognition it deserves, it should emphasize the parallels between science and transpersonal psychology, support rigorous methods and scientific studies, and display a critical attitude towards the knowledge and discourses generated within the discipline.

Keywords: Transpersonal Psychology, Science, Complexity, Chaos, Self organization.

A Contextual Introduction to Psychosynthesis

Una Introducción contextual a la Psicosíntesis

Helen Palmer and Peter Hubbard*

Institute of Psychosynthesis N.Z.
Auckland, New Zealand

Abstract

This article is a brief introduction to the principles of psychosynthesis, first formulated by Dr Roberto Assagioli in his 1910 doctoral thesis. It tracks the development of transpersonal psychology through the 20th century as it sought to bridge the gap between science and religion, between psychoanalysis and behavioural psychology and the exhilarating encounters with psychedelics and Oriental spiritual approaches to human being and becoming. It acknowledges the perennial philosophy with which transpersonal psychology has long been identified, and identifies some of the developing critique of its epistemological methodology. It concludes that Assagioli's specific contribution of will and psychosynthesis continues to contribute to the evolution of transpersonal psychology.

Key words: Psychosynthesis, Roberto Assagioli, Spiritual experience, Psychological understanding, Postmodern psycho spirituality

Resumen

Este artículo es una breve introducción a los principios de la psicosíntesis, originariamente formulada por el doctor Roberto Assagioli en su tesis doctoral en 1910. El artículo continua con el desarrollo de la psicología transpersonal en el siglo veinte, como búsqueda de la unión entre la ciencia y la religión, entre el psicoanálisis y la psicología conductual y su conexión con los psicodélicos y aproximaciones a la espiritualidad oriental. En el artículo se comentan las críticas que la psicología transpersonal sufre en cuanto a su epistemología metodológica, así como su identificación con la filosofía perenne. Se concluye con la específica contribución desarrollada por Assagioli en su contribución a la evolución de la psicología transpersonal.

Palabras Clave: Psicosíntesis, Roberto Assagioli, Experiencia espiritual, Comprensión psicológica, Psico-espiritualidad postmoderna

El Hombre Sabio y Compasivo: Una Aproximación Transpersonal a Jesús de Nazaret

The wise and compassionate man
A transpersonal approximation to Jesus of Nazareth

Enrique Martínez Lozano*

Teruel, Spain

Resumen

El artículo trata de investigar, en los textos de los evangelios, signos de que Jesús de Nazaret experimentó un nivel de conciencia transpersonal. Para ello, se hace una lectura de los textos, en torno a tres ejes: 1) signos que muestran a Jesús como un hombre desidentificado de su yo; 2) signos de que, más allá del yo, experimentó, vivió y habló desde una conciencia unitaria; 3) signos de esa misma conciencia, en lo que percibieron quienes convivieron y escribieron sobre él. Como resultado del estudio, parece evidente que Jesús vivió en un nivel transpersonal de conciencia: Eso hizo de él un hombre sabio y compasivo, un maestro experimentado en el camino hacia la Conciencia unitaria.

Palabras clave: Jesús, Conciencia Unitaria, Transpersonal, Yo, Padre, Hijo

Abstract

The article investigates signs in the text of the gospels that demonstrate Jesus of Nazareth experienced a transpersonal level of consciousness. A reading of the gospels was undertaken, paying attention to three points: 1) signs that Jesus did not identify with his ego, 2) signs that show he lived, experienced, and spoke from an Unitarian Consciousness beyond the ego, and 3) signs that show this consciousness was perceived by the people who lived with him and wrote about him. The study concludes by showing that Jesus lived in a transpersonal level of consciousness making him a wise and compassionate man, an experienced authority in the path toward the Unitarian Consciousness.

Key words: Jesus, Unitarian Consciousness, Transpersonal, Ego, Father, Son

Transpersonal and Integral in Psychotherapy

Lo Transpersonal e Integral en Psicoterapia

John Rowan*

British Psychological Society
London, UK

Abstract

This paper delineates the Ken Wilber (2006) model of approaches to the world, including therapy. He calls it the All Quadrants All Levels (AQAL) approach, which includes the whole world in its boundaries. This means that we can now do justice to the whole of the client and all the connections that may be relevant. What I have done is to spell out the relevance of all this for therapy, and to add two levels which Wilber does not include in the model, even though he has described them in detail elsewhere. The result is a fuller model which is even more relevant to therapists, and particularly to transpersonal therapists.

Key Words: Transpersonal, Wilber, Quadrants, Levels, Therapy

Resumen

Este artículo describe el modelo descriptivo del mundo descrito por Ken Wilber (2006), incluyendo la terapia. Él lo llama Modelo de los Cuadrantes “Omnicuadrante, Omnidimensional” (AQAL), el cual comprende al mundo entero y sus límites. Esto significa que ahora podemos atender integralmente a todos los estados y conexiones que pueden ser relevantes en la persona. Lo que en este artículo desarrollo es una descripción minuciosa de la importancia que todo esto tiene, para la terapia. Además he añadido dos niveles, los cuales Wilber no incluye en el modelo, aunque los ha descrito en detalle en otro lugar. La conclusión es el resultado de un modelo más completo y relevante para terapeutas, especialmente para terapeutas transpersonales.

Palabras Clave: Transpersonal, Wilber, Cuadrantes, Niveles, Terapia

Psychological Projections and the Spiritual Path

Proyecciones Psicológicas y el Camino Espiritual

Pepón Jover*

Despertar Integral
Barcelona, Spain

Abstract

In this essay I discuss what I view as the core of the so-called spiritual journey: a path in which our own consciousness awakens to certain inner truths about who we really are. I explore how this awakening brings about a profound transformation. I argue that ignorance is the main cause of suffering and that the process of acquiring self-knowledge is the key to the dissipation of this suffering. Throughout this journey I identify psychological projection as an important means to unveiling the truths hidden within us by our own ignorance. I point out that Mindfulness is a spiritual practice that allows us to become self-conscious by identifying the different ways that our psyche projects onto the world.

Key Words: Spiritual journey, Psychological projections, Awareness, Individuation, The shadow.

Resumen

En este artículo exploró lo que desde mi punto de vista constituye la esencia del llamado viaje espiritual. Un camino en el cual nuestra conciencia despierta a ciertas verdades internas acerca de quiénes somos, y sobre cómo tales despertares nos traen una profunda transformación. Argumento que la ignorancia es la causa principal del sufrimiento y que el proceso de auto-conocimiento es clave para poderlo disipar. En este viaje, la identificación de proyecciones psicológicas constituye un medio importante para alcanzar las verdades que están ocultas tras los velos de la ignorancia. Señalo la práctica de Mindfulness como un medio para desarrollar la auto-consciencia con el fin de identificar las diferentes maneras en las que nuestra psique proyecta sus contenidos al mundo.

Palabras Clave: Viaje espiritual, Proyecciones psicológicas, Consciencia, Individuación, La sombra.